

AVEC



SWÂMI ATMARUPANANDA

Swâmi Atmarupananda, moine de l'Ordre Râmakrishna, parcourt depuis des décennies le monde pour donner des conférences, animer des retraites sur le vedânta et participer activement au dialogue interspirituel. Son enseignement, ancré dans la tradition, éclaire les enjeux spirituels contemporains. Il est aujourd'hui président du Centre védantique Râmakrishna de Gretz.

Avec la participation de :

- Frère Benoît Billiot (21 décembre)
- Rabbin Gabriel Hagai (8 février)
- Philippe Yacine Demaison (5 avril)

Le Centre védantique Râmakrishna vous invite à vivre une saison 2025-2026 placée sous le signe de la transformation intérieure et de la quête du Soi.

Tout au long de l'année, une riche programmation vous est proposée : enseignements spirituels, retraites, week-ends thématiques, ateliers de pratique et moments de silence et de méditation, dans un cadre propice à l'introspection.

Que vous soyez en recherche, engagé sur un chemin spirituel ou simplement curieux, vous trouverez dans ces propositions des clés pour nourrir votre vie intérieure, éclairer votre quotidien et approfondir votre lien avec les grandes sagesse du vedânta ; une invitation à ralentir, à écouter, à mesurer sa parole, à s'ouvrir à l'Essentiel. Bienvenue dans cette nouvelle saison... où chaque étape est une rencontre à Soi.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Tarifs par week-end et par date

	pension complète en €					externe en €		
	Soutien	Base	Jeune ¹	Camping ²	Vans ³	Soutien	Base	Jeune ¹
2J	160	140	50	90	90	80	70	25
5j	400	350	250	225	225	200	175	125

1- tarif Jeune : 18-25 ans

2- camping : du 1er mai au 31 juillet

3- accès sanitaires camping inclus

Interne : pension complète ; chambres à 2 ou 3 lits avec sanitaires à l'étage (draps et serviettes fournis)

Externe : déjeuner compris, repas du soir en supplément 14€

Accueil la veille au soir à partir de 17h

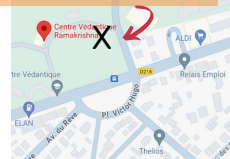
Fin le dimanche à 16h30

Annulation

- en cas d'annulation du week-end de notre part : l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.
- en cas d'annulation écrite de votre part (annulation impossible par téléphone) :
 - plus de 2 semaines avant le début du week-end, une somme forfaitaire de 20€ pour frais administratifs sera conservée, le reste vous sera retourné,
 - moins de 2 semaines avant le début du week-end, 20% du montant de l'inscription sera conservé par le CVR.
- Tout week-end démarré puis interrompu du fait du participant ne donne droit à aucun remboursement.
- Tous les dossiers d'annulation sont régularisés dans le mois qui suit votre annulation.

VENIR AU CVR

Entrée et parking au
1 bd Romain Rolland



Situé à 30km de Paris (Est)

Accessible en :

- RER E direction Gretz-Tournan en descendant emprunter la passerelle "Sortie rue d'Alsace"
- TGV gare Marne-la-Vallée
- VOITURE autoroute A4

CENTRE VÉDANTIQUE RÂMAKRISHNA
Tél. 01 64 07 03 11 - contact@centre-vedantique.fr
www.centre-vedantique.fr

SÉJOUR EN SILENCE



2025-2026

5 week-ends

4-5 octobre 25 • 20-21 déc. 25

7-8 fév. 26 • 4-5 avril 26

Stage d'été (5j) : 15-19 juillet 26

avec

Swâmi Atmarupananda



SÉJOUR EN SILENCE

AVEC SWAMI ATMARUPANANDA

Ces week-ends sont proposés pour retrouver un rythme calme et détendu dans un cadre exceptionnel, loin du rythme des séminaires et de votre quotidien. Il ne s'agit pas d'acquérir de nouvelles méthodes, des connaissances ou de trouver quoi que ce soit. Non. Aucun but durant ce séjour. Simplement permettre l'ouverture intérieure en observant le silence, en modérant paroles et gestes afin que les sens retrouvent un fonctionnement empreint de simplicité.

Grand bénéfice pour la santé mentale, ce temps dans cet espace privilégié de l'ashram vous permettra de réduire stress et anxiété. Cette retraite vous permettra de retrouver un esprit serein afin de vous offrir une perspective plus juste sur la vie.

Ce ressourcement vous invitera à contacter la joie profonde présente en chacun de nous, trop souvent voilée par la frénésie du monde.

PROGRAMME INDICATIF

des activités quotidiennes

6h Méditation, chants	16h30 Pause thé
8h00 Petit déjeuner	18h Méditation silencieuse, chants
8h30 Karma yoga*	
12h00 Déjeuner	19h30 Dîner
12h30 Karma yoga*	20h00 Karma yoga*

* les temps de karma yoga sont nécessaires au fonctionnement de l'ashram (vaisselle, épluches, nettoyage...)

- Deux journées rares pour être et vivre au rythme de l'ashram.
- Deux journées uniques pour lire, marcher, réfléchir, méditer, partager le quotidien des résidents au jardin, au potager ou à la buanderie.
- Deux journées détendues pour écouter le silence et s'entendre intérieurement.



BULLETIN D'INSCRIPTION

À renvoyer à : CVR, 64 bd Victor Hugo
77220 Gretz-Armainvilliers

Séjour en Silence
2025-2026

Merci de remplir en majuscules

Mme M.

NOM

Prénom

Adresse

CP Ville

Pays Téléphone

Mail

Tarifs

	pension complète en €					externe en €		
	Soutien	Base	Jeune ¹	Camping ²	Vans ³	Soutien	Base	Jeune ¹
2J	160	140	50	90	90	80	70	25
5j	400	350	250	225	225	200	175	125

1- tarif Jeune : 18-25 ans

2- camping : du 01/05 au 31/07

3- accès sanitaires camping inclus

J'entoure le tarif que je choisis

Je m'inscris aux week-ends :

4-5/10/25 20-21/12/2

7-8/02/26 4-5/04/26

au stage d'été : 15-19/07/26 (5j)

Je règle :

en chèque à l'ordre du CVR : je joins la totalité de mon règlement en 1 ou chèques soit €

en espèces

par CB ou par virement, en ligne sur le site du CVR en utilisant ce QR-code



J'accepte les modalités d'inscriptions détaillées au dos

J'accepte les règles de vie de l'ashram, disponibles sur centre-vedantique.fr > Le Centre > L'ashram de Gretz

