

# BULLETIN D'INSCRIPTION - IRPYV

À renvoyer à : CVR - 64 bd Victor Hugo, 77220 Gretz-Armainvilliers

**Merci de remplir en majuscules**

Mme  M. NOM ..... Prénom .....

Adresse .....

CP ..... Ville ..... Pays .....

Téléphone ..... Mail .....

**Tarifs de la formation (pour les 9 week-ends et le stage) :**

pension complète en €			
Soutien	Base	Jeune <sup>1</sup>	Vans <sup>2</sup>
1920	1680	750	1080

1- tarif Jeune :  
18-25 ans  
2- accès sanitaires  
camping inclus

J'entoure le tarif que je choisis

Je m'inscris et je m'engage pour la totalité des dates

Je règle :

en chèque à l'ordre du CVR : je joins la totalité de mon règlement en 1 ou ..... chèques  
soit ..... € (encaissés régulièrement avant chaque rencontre)

en espèces

par CB ou par virement, en ligne sur le site du CVR en utilisant ce QR-code

J'accepte les modalités d'inscriptions détaillées ci-dessous

J'accepte les règles de vie de l'ashram, disponibles sur :  
centre-vedantique.fr > Le Centre > L'ashram de Gretz



## MODALITÉS D'INSCRIPTION

**Interne** : pension complète ; chambres à 2 ou 3 lits avec sanitaires à l'étage (draps et serviettes fournis)

**Accueil** la veille au soir à partir de 17h

**Fin** le dimanche à 16h30

### Annulation

- en cas d'annulation de la formation de notre part : l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.
- en cas d'annulation écrite de votre part (annulation impossible par téléphone) :
  - plus de 2 semaines avant le début de la formation, une somme forfaitaire de 20€ pour frais administratifs sera conservée, le reste vous sera retourné.
  - moins de 2 semaines avant le début de la formation, 20% du montant de l'inscription sera conservé par le CVR.
- Toute formation démarrée puis interrompue du fait du participant ne donne droit à aucun remboursement.
- Tous les dossiers d'annulation sont régularisés dans le mois qui suit votre annulation.

## VENIR AU CVR

Entrée et parking au  
1 bd Romain Rolland



Situé à 30km de Paris (Est)  
Accessible en :

- RER E direction Gretz-Tournan ; en descendant, emprunter la passerelle "Sortie rue d'Alsace"
- TGV gare Marne-la-Vallée
- VOITURE autoroute A4

UNIVERSITÉ DE L'HOMME



## CURSUS - FORMATIONS CERTIFIANTES

# INSTITUT DE RECHERCHE ET DE PRATIQUE DE YOGA VÉDIQUE



INSTITUT  
DE RECHERCHE  
ET DE PRATIQUE  
DE YOGA VÉDIQUE

## 2025-2026

*« L'homme ne progresse pas de l'erreur vers la vérité, mais de vérités en vérités, d'une vérité moindre à une vérité plus grande. »*

Swâmi Vivekânanda



CENTRE VÉDANTIQUE RÂMAKRISHNA  
Tél. 01 64 07 03 11 - contact@centre-vedantique.fr  
www.centre-vedantique.fr

# INSTITUT DE RECHERCHE ET DE PRATIQUE DE YOGA VÉDIQUE



L'Institut de recherche et de pratique de yoga védique est un espace collectif dédié à celles et ceux qui souhaitent devenir acteur-ric-e-s de leur transformation en explorant les concepts du vedānta à la lumière de leur quotidien.

**Adopter une posture de chercheur-euse**, c'est quitter les rôles traditionnels d'élève ou d'enseignant pour cultiver observation, curiosité, pensée critique et autonomie intérieure. C'est aussi expérimenter, s'exprimer, partager, et nourrir une culture vivante du vedānta, enracinée dans l'expérience et la diversité.

Ce programme s'inscrit dans la durée, invitant à une recherche personnelle et collective, progressive, en accord avec les cycles de transformation de chacun-e.

La démarche repose sur **les quatre voies du yoga** (*karma, bhakti, jñāna, rāja yoga*), les textes fondateurs (*Bhagavad Gītā, Yoga Sūtra...*), et les enseignements de Śrī Rāmakrishna, Swāmi Vivekānanda et Sarada Devi. La pratique est variée : méditation, yoga, chant, arts, étude de textes, cercles de réflexion... Chaque chercheur-euse est invité-e à exprimer sa singularité dans un cadre structurant.

**La dynamique de groupe**, fondée sur l'écoute, le partage et le soutien, transforme le collectif en un laboratoire vivant.

Enfin, une **œuvre collective annuelle** (écrite, visuelle, sonore ou multimédia) incarne les fruits de cette recherche, pour universaliser l'expérience et nourrir une culture du vedānta vivante et accessible.

En 2025, **le thème de recherche est : se libérer des attachements**. Nous explorerons comment ils prennent forme en nous, comment les reconnaître, les accueillir, s'en détacher, ou les transformer – à la lumière des enseignements du vedānta et de nos expériences vécues.



**week-end découverte**  
11-12 octobre 2025

## LES DATES

- 2 jours : 11-12 oct. 2025    17-18 janv. 2026    18-19 avril 2026  
8-9 nov. 2025    21-22 fév. 2026    16-17 mai 2026  
6-7 déc. 2025    21-22 mars 2026    13-14 juin 2026
- 6 jours : 6 au 11 juillet 2026

## CADRE PÉDAGOGIQUE ET ORGANISATION

### 1. Structure de la formation sur 4 ans

La formation est organisée sur un cycle de 4 ans, chacun renouvelable. Chaque année constitue un pas supplémentaire dans l'intégration du yoga védique, de la recherche intérieure et de la mise en pratique.

### 2. Modalités de renouvellement annuel

À la fin de chaque année, un temps de bilan et de partage sur le chemin parcouru permettra d'envisager ensemble la suite du parcours.

### 3. Conditions pour l'obtention du certificat final

Le certificat de l'Institut sera délivré à l'issue du cycle de 4 ans, sur la base de la participation active, de la continuité du cheminement, de la contribution aux projets collectifs et d'une transformation intérieure manifeste.

### 4. Évolution des thématiques de recherche

Chaque année s'ouvrira sur un thème de recherche, fruit d'une co-création collective en fin d'année précédente. Ce fil rouge guidera l'exploration des différentes dimensions du chemin védantique.

### 5. Accompagnement et supervision continue

L'équipe d'accompagnant.e.s assure une présence continue tout au long des quatre années, offrant un soutien bienveillant, une écoute attentive et un cadre structurant pour accompagner chaque chercheur-euse dans l'approfondissement de sa démarche.

### 6. Possibilité d'interruption ou de sortie en cours de cycle : Liberté de cheminement

Chaque année constitue un cycle complet en soi. Il est possible de ne pas poursuivre l'intégralité des quatre années : chacun-e est libre d'interrompre son parcours à la fin de l'année en cours, sans justification ni conséquence.

## L'ÉQUIPE ACCOMPAGNANTE

Poussée par la curiosité du vivant, **Devalina** a étudié et enseigné la chimie, tout en se formant au yoga de l'Énergie. À l'Institut de yoga védique de Gretz, elle s'est engagée dans une transformation profonde, plaçant la dimension spirituelle au cœur de sa vie. Elle poursuit sa recherche personnelle et transmet le yoga avec justesse et sensibilité, guidée par le désir d'accompagner chacun vers l'expérience de sa dimension infinie.



**Élodie** œuvre à l'union entre transformation personnelle et engagement pour le monde. Formatrice, facilitatrice et accompagnante de changements, elle conjugue son expérience dans l'économie sociale et solidaire avec le hatha yoga (CEFYT), l'astrologie védique (EIVS), la CNV (AFFCNV) et le coaching. Elle crée des espaces où la spiritualité soutient l'action individuelle et collective, au service d'une évolution partagée..

Leur accompagnement sera complété par les interventions de **Swāmi Atmarupananda**, directeur spirituel du Centre. Elles seront ponctuellement rejointes par Yogīndra, Paramesvari, Janaki et d'autres intervenant-es, pour enrichir les approches et les perspectives.

