

L'Université de l'Homme

Les enseignements de Ramakrishna et de Vivekananda sont un appel à la créativité : un de leurs buts vise à développer toutes les potentialités de l'humanité. La science, l'art, la technique, comme aussi bien les tâches quotidiennes, tout doit être éveillé par ce souffle de l'esprit, en chacun de nous, de telle sorte que tous nous développons l'excellence de notre personnalité, pour notre bénéfice et celui de l'humanité.

Pour aller dans le sens de ces enseignements, le Centre Védantique Ramakrishna propose, depuis 2014, une série de formations qui constituent ce que Swami Vivekananda et, à sa suite, les précédents Swamis du Centre Védantique souhaitaient: une Université de l'Homme total.

**« La connaissance mène à l'unité
comme l'ignorance conduit à la diversité »
Ramakrishna**

**« Y a-t-il quelque chose qu'il faille davantage enseigner
que l'unité de l'Univers et la foi en soi-même ? »
Vivekananda**



Fabrice Nicot

Fabrice Nicot est professeur d'art dramatique au Cours Florent, en conservatoires, enseignant universitaire et metteur en scène associé à l'Institut Grotowski de Wrocław (Pologne). Spécialiste des arts et rituels, il a fondé et dirigé, entre autres, l'Académie et le Festival des Arts Sacrés Andreï Tarkovski en coopération avec l'Institut International Andreï Tarkovski et Andreï

A. Tarkovski. D'autres spécialistes des « arts de la transformation » seront susceptibles d'intervenir.



**Cycles de formation de
L'Université de l'Homme**

Quel tarif ?

Pension complète			Externe		
Soutien	Base	Jeune (18-25)	Soutien	Base	Jeune (18-25)
160€	140€	100€	80€	70€	50€

en interne : pension complète ; chambres à 2 ou 3 lits avec sanitaires à l'étage (draps et serviettes fournis)

en externe : déjeuner compris ; repas du soir en supplément (12,50€)

Accueil la veille au soir à partir de 17h

Fin le dimanche à 17h.

Reçu : pour obtenir un reçu, joindre une enveloppe timbrée à votre adresse.

Annulation :

- en cas d'annulation de la formation de notre part : l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.
- en cas d'annulation écrite de votre part (annulation impossible par téléphone) :
 - plus de 2 semaines avant le début de la formation, une somme forfaitaire de 20€ pour frais administratifs sera conservée, le reste vous sera retourné
 - moins de 2 semaines avant le début de la formation, l'acompte sera conservé par le CVR
- Toute formation démarrée puis interrompue du fait du participant ne donne droit à aucun remboursement.
- Tous les dossiers d'annulation sont régularisés dans le mois qui suit votre annulation.

Le CENTRE VEDANTIQUE est situé à 30km de Paris (est).

Il est facilement accessible en :

RER E (gare Haussman St-Lazare - gare du Nord)

TGV (gare Marne-la-Vallée) ou VOITURE (autoroute A4)

Venir en RER : par la ligne E depuis Paris, au départ de la Gare Haussmann-St Lazare ou de la station Magenta-Gare du Nord, prendre la direction de Tournan. En descendant à Gretz-Armainvilliers, emprunter la passerelle « sortie rue d'Alsace ». Une fois sur la rue d'Alsace, dirigez-vous pendant 50 mètres vers la droite à travers le parking jusqu'au Bd Romain Rolland. Le Centre se trouve à 10 mn à pied de la gare.

Venir en voiture : au départ de Paris, prendre l'autoroute A4 (direction Metz-Nancy) sur une vingtaine de km jusqu'à la sortie Gretz/Tournan (D471). Continuer sur cette route pendant une dizaine de km. Puis prenez la direction « Gretz centre » au 2ème feu (ignorez la direction au 1er feu). Le Centre est situé sur la gauche après l'entrée de la ville, au 64, bd Victor Hugo. Entrée et parking au 1 bd Romain Rolland.

SE LAISSER LIRE ET METTRE EN MOUVEMENT PAR UN TEXTE



Formation

ART

**11 et 12 novembre 2023
3 et 4 février 2024**

avec Fabrice Nicot

**Explorations corporelles et vocales
autour de textes spirituels du monde**

CENTRE VÉDANTIQUE RAMAKRISHNA

64, bd Victor Hugo, 77220 Gretz-Armainvilliers
Tél. 01 64 07 03 11 - contact@centre-vedantique.fr
www.centre-vedantique.fr

SE LAISSER LIRE ET METTRE EN MOUVEMENT PAR UN TEXTE

Explorations corporelles et vocales
autour de textes spirituels du monde
- initiation -

Après un entraînement physique et vocal le libérant de ses tensions tout en le renforçant, le stagiaire expérimentera des chants et danses vibratoires du monde. Il sera également initié aux bases rythmiques et phonétiques du langage à partir de textes issus de diverses spiritualités.

Il explorera ces matériaux avec une présence simple dans l'espace, se tenant dans un corps physique énergétique, écoutant et regardant, ancré en lui-même et entièrement ouvert sur l'extérieur.

Selon les termes de Jerzy Grotowski (metteur en scène et pédagogue polonais), le texte « lira » le stagiaire, le chant « le chantera », la danse « le dansera ».

Techniques abordées :

- Relaxation
- Souffle et placement de la voix. Voix organique
- Training physique. Le lâcher prise.
- Le corps vivant et vibrant. Apprentissage de danses et chants vibratoires du monde
- La parole musicale (initiation au rythme et à la phonétique d'un texte)
- Initiation aux actions physiques, psychologiques et verbales
- « Être avec » par le corps : expérience du commun dans une action artistique

Les deux stages sont indépendants et s'adressent à tous.



Programme indicatif

tous les jours

6h Office du matin : méditation, chants de mantra, lectures

8h00 Petit déjeuner

8h30 Karma yoga*

12h00 Déjeuner

12h30 Karma yoga*

13h30 Repos

16h30 Pause thé

18h-19h Office du soir : méditation silencieuse et chants

19h30 Dîner

20h00 Karma yoga*

* les temps de karma yoga sont nécessaires au fonctionnement de l'ashram (vaisselle, épluches, nettoyage...)

Programme spécifique

Vendredi

17h Accueil des participants

Samedi

9h - 12h Atelier 1

14h - 17h Atelier 2

Dimanche

9h - 12h Atelier 1

14h - 17h Atelier 2



Bulletin d'inscription

Se laisser lire et mettre en mouvement
par un texte
2023-24

NOM

Prénom

Adresse

CP Ville

Pays

Téléphone

Mail

Tarifs par week-end

Pension complète			Externe		
Soutien	Base	Jeune (18-25)	Soutien	Base	Jeune (18-25)
160€	140€	100€	80€	70€	50€

J'entoure le tarif que je choisis

Je m'inscris aux week-ends :

11-12/11/2023 3-4/02/2024

J'envoie un chèque à l'ordre du CVR avec la totalité du montant de mon inscription

soit : € - encaissé à réception

Possibilité de s'inscrire en ligne pour payer par CB ou virement :

<https://www.centre-vedantique.fr/inscription>

Séminaires > Inscription aux formations
ou en utilisant le QR-code

Je souhaite un reçu et je joins
une enveloppe timbrée à mon adresse.

Renvoyez le bulletin et le règlement au
CVR - 64 bd Victor Hugo
77220 Gretz-Armainvilliers

