



Prema – Karen Boistel d'Welles

s'intéresse avant tout au processus d'évolution de l'individu. Mère de quatre enfants, de formation littéraire (professeure de Lettres), elle découvre le yoga en l'an 2000 et rencontre Swami Veetamohananda qui l'initie au Vedanta. Elle suit l'enseignement de Sri Mahesh à la FFHY, puis se forme à l'art sacré du tarot de Marseille auprès de Corinne Morel.

Elle vit son engagement spirituel comme un engagement quotidien sans cesse renouvelé dans la force vive de l'action et de la transmission. Elle est également chroniqueuse sur Radio Gandharva Gana.

Conditions générales d'inscription : (tarifs par week-end)

Pension complète			Externe		
Soutien	Base	Jeune (18-25)	Soutien	Base	Jeune (18-25)
160€	140€	100€	80€	70€	50€

en interne : pension complète ; chambres à 2 ou 3 lits avec sanitaires à l'étage (draps et serviettes fournis)

en externe : déjeuner compris ; repas du soir en supplément (14h)

Accueil : la veille à partir de 17h

Fin : le dimanche à 16h30

Reçu : pour obtenir un reçu, joindre une enveloppe timbrée à votre adresse.

Annulation :

- en cas d'annulation de la formation de notre part : l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.
- en cas d'annulation écrite de votre part (annulation impossible par téléphone) :
 - plus de 2 semaines avant le début de la formation, une somme forfaitaire de 20€ pour frais administratifs sera conservée, le reste vous sera retourné
 - moins de 2 semaines avant le début de la formation, 20% du montant de l'inscription sera conservé par le CVR
- Toute formation démarrée puis interrompue du fait du participant ne donne droit à aucun remboursement.
- Tous les dossiers d'annulation sont régularisés dans le mois qui suit votre annulation.

Le Tarot à la lumière du Yoga Vedanta



Formation

ESPRIT

2024-2025

02-03/11/24 • 22-23/02/25

26-27/04/25

avec Karen Boistel d'Welles-Prema

CENTRE VÉDANTIQUE RAMAKRISHNA

64, bd Victor Hugo, 77220 Gretz-Armainvilliers
Tél. 01 64 07 03 11 - contact@centre-vedantique.fr
www.centre-vedantique.fr

« La connaissance mène à l'unité
comme l'ignorance conduit à la diversité »
Ramakrishna

« Y a-t-il quelque chose qu'il faille davantage enseigner
que l'unité de l'Univers et la foi en soi-même ? »
Vivekananda



Cycles de formation de
L'Université de l'Homme

Le CENTRE VEDANTIQUE est situé à 30km de Paris (est).

Il est facilement accessible en :

RER E (gare Haussman St-Lazare - gare du Nord)

TGV (gare Marne-la-Vallée) ou VOITURE (autoroute A4)

Venir en RER : par la ligne E depuis Paris, au départ de la Gare Haussmann-St Lazare ou de la station Magenta-Gare du Nord, prendre la direction de Tournan. En descendant à Gretz-Armainvilliers, emprunter la passerelle « sortie rue d'Alsace ». Une fois sur la rue d'Alsace, dirigez-vous pendant 50 mètres vers la droite à travers le parking jusqu'au Bd Romain Rolland. Le Centre se trouve à 10 mn à pied de la gare.

Venir en voiture : au départ de Paris, prendre l'autoroute A4 (direction Metz-Nancy) sur une vingtaine de km jusqu'à la sortie Gretz/Tournan (D471). Continuer sur cette route pendant une dizaine de km. Puis prenez la direction « Gretz centre » au 2ème feu (ignorez la direction au 1er feu). Le Centre est situé sur la gauche après l'entrée de la ville, au 64, bd Victor Hugo. Entrée et parking au 1 bd Romain Rolland.

Le Tarot à la lumière du Yoga Vedanta

L'art du tarot est d'abord un art du questionnement. Du questionnement émerge la prise de conscience qui éveille et sort de l'ignorance. Comme le miroir, celui qui réfléchit... fait apparaître. Lors du tirage, les lames choisies reflètent, de façon imagée et symbolique, le moment présent de notre intériorité, consciente et inconsciente. Vient alors l'art de l'analyse pour comprendre les forces qui nous influencent, nous conditionnent et nous limitent. Ainsi s'offre à nous la possibilité d'une transformation profonde.

La richesse des lames du Tarot de Marseille est aussi vaste que celle de notre vie intérieure. Chaque lame donne à voir la complexité de notre existence et ses enjeux : nos aspirations et nos craintes, nos forces et nos faiblesses, nos résolutions et leur mise en œuvre. Si nous ne voulons pas nous perdre dans les tourments du monde et dans notre propre confusion, il est important de savoir où nous en sommes et de connaître notre potentiel. Pour cela, la vision claire est nécessaire car le sens de notre existence se manifeste lorsque le monde du dehors et du dedans entrent en résonance.

Allier la pratique spirituelle à l'art du tarot de Marseille permet d'éclaircir notre vision intérieure, d'harmoniser notre individualité, et de prendre conscience des étapes de notre évolution. Éclairé par la sagesse universelle du yoga vedanta et de ses pratiques, le tarot devient un véritable trésor pour mieux conduire notre destinée.

Le Tarot est une voie de connaissance millénaire fondée sur la pensée symbolique. Par l'observation et la révélation des symboles, il ouvre une porte sur notre monde intérieur et nous permet de développer l'art de voir.

Chaque séminaire sera l'opportunité de mettre en lumière son intériorité dans le moment présent à travers quatre pôles essentiels :

1. la réflexion approfondie des lames majeures: (re)connaître leurs symboliques et leurs enjeux grâce à une analyse de l'image et du ressenti propre à chaque lame. Chaque participant(e) sera guidé(e) vers le dévoilement spirituel de l'arcane. Réflexion sur un septénaire (sept lames) par séminaire.
2. le questionnement : laisser émerger et formuler ce qui questionne en soi. Se questionner, c'est s'éveiller.
3. le tirage : comment tirer ou choisir les lames ? Procédure et expérimentation.

4. l'analyse : chaque lame exprime une réalité consciente / inconsciente à éclaircir et à interpréter dans le contexte donné.

Et le yoga vedanta ?

Il guidera notre éclairage philosophique/spirituel, et constituera le moyen par lequel nous harmoniserons le corps et l'esprit pour aller vers une vision juste de notre vie (hatha yoga, relaxation et méditation).

« Aucune connaissance ne vient de l'extérieur. Tout est en nous. Si nous nous exprimons psychologiquement parlant, au lieu de dire qu'un homme sait, nous devrions dire qu'il dévoile: ce qu'il apprend est en fait ce qu'il découvre en retirant le voile qui masque son âme, cette âme qui est une mine de connaissance infinie ».
Swami Vivekananda, Les Yogas pratiques.

Ces séminaires s'adressent à celles et ceux qui cherchent à mieux se connaître par les voies du Tarot et du Yoga Vedanta (débutant et non débutant).

Chaque séminaire peut être suivi indépendamment des autres. Les ateliers comprennent des temps de relaxation et de méditation. Un tarot de Marseille et un tapis personnels sont recommandés.

Programme indicatif

tous les jours

6h Méditation, chants

8h00 Petit déjeuner

8h30 Karma yoga*

12h00 Déjeuner

12h30 Karma yoga*

13h30 Repos

16h30 Pause thé

18h Méditation silencieuse, chants

19h30 Dîner

20h00 Karma yoga*

* les temps de karma yoga sont nécessaires au fonctionnement de l'ashram (vais-selle, épiluches, nettoyage...)

Programme type spécifique au week-end

Vendredi

17h Accueil des participants

20h30 Prise de contact et échanges

Samedi et dimanche

7h15 Hatha yoga

9h-12h Atelier

14h-17h Atelier



Bulletin d'inscription

Le Tarot à la lumière du Yoga Vedanta

2024-2025

NOM

Prénom

Adresse

CP Ville

Pays

Téléphone

Mail

Tarifs par week-end :

Pension complète			Externe		
Soutien	Base	Jeune (18-25)	Soutien	Base	Jeune (18-25)
160€	140€	100€	80€	70€	50€

J'entoure le tarif que je choisis

Je m'inscris aux week-ends :

2-3/11/24 22-23/02/25 26-27/04/25

Je joins la totalité de mon règlement en 1 ou plusieurs chèques :

- (max. 3) chèques de€

Les chèques sont à l'ordre du CVR.

Ils sont encaissés régulièrement, avant les week-ends.

Possibilité de s'inscrire en ligne pour payer par CB ou par virement

<https://www.centre-vedantique.fr/inscription>

Séminaires > Inscription aux formations ou en utilisant le QR-code

Je souhaite un reçu et je joins

une enveloppe timbrée à mon adresse.

J'accepte les conditions générales d'inscription détaillées au dos

Renvoyez le bulletin et le règlement au CVR

64 bd Victor Hugo

77220 Gretz-Armainvilliers

