



Isabelle Imbert

Consultante en médecine ayurvédique, jyotish, vastu. Praticienne en techniques éducatives corporelles de bien-être et de relation d'aide. Chroniqueuse sur Radio Ghandarva Gana avec le Jyotish et la Triade des Vedas.

Un grave accident de parapente en 1994 l'amène au seuil de la mort, c'est le début d'une véritable quête intérieure, en particulier au travers des rencontres extra sensoriels des soins alternatifs. Quittant 25 ans de métier dans la Banque, elle crée en 2010 le centre «Aromayurveda» afin d'orienter sa vie vers les soins de l'âme, voyage de ressourcement en Inde. Passionnée de la vie, elle crée un pont entre le visible et l'invisible. La rencontre avec Swami Veetamohananda en 2017 lui confirme sa volonté de progresser dans l'étude du vedanta et partager au quotidien la volonté de s'épanouir avec courage et force de vie.

« Nous ne sommes pas seuls ni égarés sur ce chemin, nous y rencontrons des personnes lumineuses qui nous rappellent l'importance du questionnement critique dans l'enquête sur soi » Svādhyāya.

« La connaissance mène à l'unité
comme l'ignorance conduit à la diversité »
Ramakrishna

« Y a-t-il quelque chose qu'il faille davantage enseigner
que l'unité de l'Univers et la foi en soi-même ? »
Vivekananda

Cycles de formation de
L'Université de l'Homme



Conditions générales d'inscription : (tarifs par week-end)

Pension complète			Externe		
Soutien	Base	Jeune (18-25)	Soutien	Base	Jeune (18-25)
240€	210€	150€	120€	105€	75€

en interne : pension complète ; chambres à 2 ou 3 lits avec sanitaires à l'étage (draps et serviettes fournis)

en externe : déjeuner compris ; repas du soir en supplément (14€)

Accueil : la veille à partir de 17h

Fin : le mardi à 16h30

Reçu : pour obtenir un reçu, joindre une enveloppe timbrée à votre adresse.

Annulation :

- en cas d'annulation de la formation de notre part : l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.
- en cas d'annulation écrite de votre part (annulation impossible par téléphone) :
 - plus de 2 semaines avant le début de la formation, une somme forfaitaire de 20€ pour frais administratifs sera conservée, le reste vous sera retourné
 - moins de 2 semaines avant le début de la formation, 20% du montant de l'inscription sera conservé par le CVR
- Toute formation démarrée puis interrompue du fait du participant ne donne droit à aucun remboursement.
- Tous les dossiers d'annulation sont régularisés dans le mois qui suit votre annulation.

Le CENTRE VEDANTIQUE est situé à 30km de Paris (est).

Il est facilement accessible en :

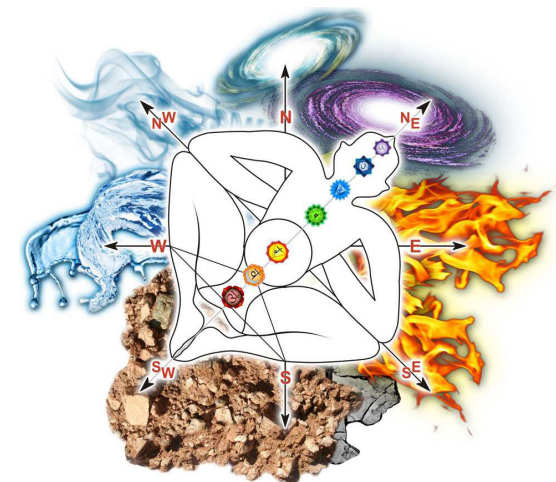
RER E (gare Haussman St-Lazare - gare du Nord)

TGV (gare Marne-la-Vallée) ou VOITURE (autoroute A4)

Venir en RER : par la ligne E depuis Paris, au départ de la Gare Haussmann-St Lazare ou de la station Magenta-Gare du Nord, prendre la direction de Tournan. En descendant à Gretz-Armainvilliers, emprunter la passerelle « sortie rue d'Alsace ». Une fois sur la rue d'Alsace, dirigez-vous pendant 50 mètres vers la droite à travers le parking jusqu'au Bd Romain Rolland. Le Centre se trouve à 10 mn à pied de la gare.

Venir en voiture : au départ de Paris, prendre l'autoroute A4 (direction Metz-Nancy) sur une vingtaine de km jusqu'à la sortie Gretz/Tournan (D471). Continuer sur cette route pendant une dizaine de km. Puis prenez la direction « Gretz centre » au 2ème feu (ignorez la direction au 1er feu). Le Centre est situé sur la gauche après l'entrée de la ville, au 64, bd Victor Hugo. Entrée et parking au 1 bd Romain Rolland.

Vastu shastra l'ayurveda de l'habitat



Formation

ESPRIT

25 au 27 octobre 2024

avec Isabelle Imbert

Initiation

CENTRE VÉDANTIQUE RAMAKRISHNA

64, bd Victor Hugo, 77220 Gretz-Armainvilliers

Tél. 01 64 07 03 11 - contact@centre-vedantique.fr

www.centre-vedantique.fr

Vastu shastra

« L'AYURVEDA DE L'HABITAT »

La santé de l'habitat

Vastu, médecine de l'habitat selon les Védas. C'est l'ayurveda de la maison

En sanskrit : « vas » signifie habiter et « vastu » signifie habitat, « shastra » signifie connaissance ou traité. Ainsi, le « vastu shastra » est le traité de l'architecture védique, la science de l'harmonie dans la maison, de la circulation des énergies dans l'habitat.

La notion centrale de vastu c'est le *Vastu Purusha*, qui veut dire « l'énergie de l'espace ». Autrement dit, *Vastu Purusha* est une entité énergétique qui correspond à l'espace de votre habitat. C'est une base pour créer des conceptions, comme une disposition spirituelle qui prend en compte le mouvement des objets astronomiques et des pouvoirs spirituels. *Purusha* est le mot sanskrit désignant la vitalité, la force, la vie ou l'humanité céleste. Il représente également la terre sous ses quatre côtés, illustrant le lien perpendiculaire entre l'aube et le crépuscule. Le *Vastu* permet de préparer une construction ou de corriger l'existant, pour favoriser la qualité de vie, la sécurité et la stabilité. C'est comme prendre soin de soi en soignant les lieux de vie.

- Initiation -

le vastu purusha mandala

Ce séminaire de découverte permet de :

- Se connecter à l'énergie, celle que l'on ressent en nous, celle des éléments, de notre habitation, notre lieu de travail...
- Faire le lien de notre santé de l'habitat, notre santé physique et notre santé morale, mentale.
- Se relier avec les déités qui nous accompagnent selon notre plan natal pour trouver un bon équilibre.

Aimer sa maison, c'est honorer les énergies divines qui nous habitent. Le *Vastu* est une initiation spirituelle à vivre chez soi avec l'univers.

Ce séminaire est ouvert à toutes et tous.



Programme indicatif

tous les jours

6h Méditation, chants	18h Méditation silencieuse, chants
8h00 Petit déjeuner	19h30 Dîner
8h30 Karma yoga*	20h00 Karma yoga*
12h00 Déjeuner	* les temps de karma yoga sont nécessaires au fonctionnement de l'ashram (vasselle, épluches, nettoyage...)
12h30 Karma yoga*	
13h30 Repos	
16h30 Pause thé	

Programme spécifique au séminaire

jeudi 24

17h Accueil et présentation du séminaire

vendredi 25

- 7h20 Éveil à son prana
 9h-10h50 Introduction : de l'origine du *Vastu Purusha* Mandala au *Purusha* moderne
 11h-12h Dessiner les pièces de sa maison
 14h-15h Mandala, forme sattvique
 15h-16h La division de la maison en 9 déités
 16h15-17h30 Vision de la division de la maison en 9 déités en yoga nidra

samedi 26

- 7h20 Éveil à l'énergie des 9 déités du *Vastu*
 9h La division de la maison en 9 déités - suite
 11h Méditation sur les 9 déités
 14h-16h *Vastu Purusha Mandala, Ayurveda, Jyotish*, en maîtriser un, c'est se maîtriser soi-même
 16h15-17h30 Exercice de visualisation de son lieu de bien-être avec son plan natal (*jyotish*)

dimanche 27

- 7h20 Éveil à ses 5 kosha
 9h Le *vastu* et plan vibratoire, les 5 koshas
 11h Puja
 14h-16h30 Le *vastu* et plan vibratoire : exercice de visualisation de son lieu de bien-être avec son plan natal (*jyotish*) et son *navamsha (dharmanatal)*



Bulletin d'inscription

Vastu shastra, l'ayurveda de l'habitat initiation

25 au 27 octobre 2024

NOM
 Prénom
 Adresse
 CP Ville
 Pays
 Téléphone
 Mail

Tarifs :

Pension complète			Externe		
Soutien	Base	Jeune (18-25)	Soutien	Base	Jeune (18-25)
240€	210€	150€	120€	105€	75€

J'entoure le tarif que je choisis

- Je joins un chèque à l'ordre du CVR : pour la totalité du montant soit€ encaissé à réception

Possibilité de s'inscrire en ligne pour payer par CB ou par virement

<https://www.centre-vedantique.fr/inscription>

Séminaires > Inscription aux formations ou en utilisant le QR-code

- Je souhaite un reçu et je joins une enveloppe timbrée à mon adresse.
 J'accepte les conditions générales d'inscription au dos.



Renvoyez le bulletin et le règlement au CVR

64 bd Victor Hugo
 77220 Gretz-Armainvilliers

