

# L'Université de l'Homme

Les enseignements de Ramakrishna et de Vivekananda sont un appel à la créativité : un de leurs buts vise à développer toutes les potentialités de l'humanité. La science, l'art, la technique, comme aussi bien les tâches quotidiennes, tout doit être éveillé par ce souffle de l'esprit, en chacun de nous, de telle sorte que tous nous développons l'excellence de notre personnalité, pour notre bénéfice et celui de l'humanité.

Pour aller dans le sens de ces enseignements, le Centre Védantique Ramakrishna propose, depuis 2014, une série de formations qui constituent ce que Swami Vivekananda et, à sa suite, les précédents Swamis du Centre Védantique souhaitaient: une Université de l'Homme total.



## Eric Valette

Après 20 ans d'expérience dans les métiers de l'informatique, Eric se tourne vers le développement personnel et l'apiculture.

Formé aux méthodes de l'apiculture conventionnelle, Eric s'intéresse aussi à l'apiculture « naturelle » pour enrichir la collaboration entre l'Abeille et l'Homme au travers des différentes approches.

En perpétuelle recherche, il développe aujourd'hui une approche en Conscience laissant une grande part à l'observation et à l'intuition. C'est avec une grande joie qu'il partage avec vous sa passion pour le monde des abeilles, alliant la pratique à la spiritualité pour le (re)découvrir sous un nouveau jour.

*« La connaissance mène à l'unité  
comme l'ignorance conduit à la diversité »  
Ramakrishna*



## Cycles de formation de L'Université de l'Homme

### Conditions générales d'inscription : (tarifs à la journée)

| Pension complète |      |               | Externe |      |               |
|------------------|------|---------------|---------|------|---------------|
| Soutien          | Base | Jeune (18-25) | Soutien | Base | Jeune (18-25) |
| 80€              | 70€  | 50€           | 40€     | 35€  | 25€           |

en interne : pension complète ; chambres à 2 ou 3 lits avec sanitaires à l'étage (draps et serviettes fournis)

en externe : déjeuner compris ; repas du soir en supplément (14€)

**Accueil :** le matin à partir de 8h

**Fin :** le jour même à 16h30

**Reçu :** pour obtenir un reçu, joindre une enveloppe timbrée à votre adresse.

#### Annulation :

- en cas d'annulation de la formation de notre part : l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.
- en cas d'annulation écrite de votre part (annulation impossible par téléphone) :
  - plus de 2 semaines avant le début de la formation, une somme forfaitaire de 20€ pour frais administratifs sera conservée, le reste vous sera retourné
  - moins de 2 semaines avant le début de la formation, 20% du montant de l'inscription sera conservé par le CVR
- Toute formation démarrée puis interrompue du fait du participant ne donne droit à aucun remboursement.
- Tous les dossiers d'annulation sont régularisés dans le mois qui suit votre annulation.

**Le CENTRE VEDANTIQUE est situé à 30km de Paris (est).**

**Il est facilement accessible en :**

**RER E (gare Haussman St-Lazare - gare du Nord)**

**TGV (gare Marne-la-Vallée) ou VOITURE (autoroute A4)**

**Venir en RER :** par la ligne E depuis Paris, au départ de la Gare Haussmann-St Lazare ou de la station Magenta-Gare du Nord, prendre la direction de Tournan. En descendant à Gretz-Armainvilliers, emprunter la passerelle « sortie rue d'Alsace ». Une fois sur la rue d'Alsace, dirigez-vous pendant 50 mètres vers la droite à travers le parking jusqu'au Bd Romain Rolland. Le Centre se trouve à 10 mn à pied de la gare.

**Venir en voiture :** au départ de Paris, prendre l'autoroute A4 (direction Metz-Nancy) sur une vingtaine de km jusqu'à la sortie Gretz/Tournan (D471). Continuer sur cette route pendant une dizaine de km. Puis prenez la direction « Gretz centre » au 2ème feu (ignorez la direction au 1er feu). Le Centre est situé sur la gauche après l'entrée de la ville, au 64, bd Victor Hugo. Entrée et parking au 1 bd Romain Rolland.

# YOGA DES ABEILLES

## découverte et récolte



Formation

NATURE

2024

6 journées en septembre et en octobre

avec Eric Valette

**CENTRE VÉDANTIQUE RAMAKRISHNA**

64, bd Victor Hugo, 77220 Gretz-Armainvilliers  
Tél. 01 64 07 03 11 - contact@centre-vedantique.fr  
www.centre-vedantique.fr

# Une autre approche de l'apiculture (et récolte de miel)

Le Yoga des abeilles propose une approche en Conscience de l'apiculture, considérant l'unité entre les participants, la nature en général et les abeilles en particulier. Nous abordons aussi l'enseignement spirituel des abeilles.

Cette approche s'appuie sur l'observation, la compréhension, l'intuition, l'échange et l'expérience par la pratique.

Au niveau de la pratique, les stagiaires participent aux différents travaux sur le rucher, adaptés selon la saison et la météo. Cette expérience pratique permet aussi de comprendre les choix qui sont faits, les alternatives, et les bénéfices \ limites liés.

L'objectif de cette formation est de se familiariser avec la civilisation des abeilles et l'apiculture, et, au-delà, de comprendre le lien de chacun d'entre nous avec elles, et de comprendre comment elles peuvent nous aider à progresser.

Les dates de formation s'étalent tout au long de l'année, permettant ainsi d'observer les abeilles aux différentes saisons et de participer aux travaux de l'apiculteur associés.

*Ces journées sont ouvertes à tous, sans connaissances préalables.*



## Programme indicatif

*tous les jours*

*6h Méditation, chants*

8h00 Petit déjeuner

8h30 Karma yoga\*

12h00 Déjeuner

12h30 Karma yoga\*

13h30 Repos

16h30 Pause thé

*18h Méditation silencieuse,*

*chants*

19h30 Dîner

20h00 Karma yoga\*

*\* les temps de karma yoga sont nécessaires au fonctionnement de l'ashram (vasselle, épluches, nettoyage...)*

### Programme type d'une journée

Accueil des participants externes à 9h

9h30 - 12h Atelier 1

14h - 16h30 Atelier 2



## Dates et thématiques

**10 et 11/09/24**

Préparation de la récolte de miel

Transfert des essaims de l'année vers des ruches plus grandes.

**17 et 18/09/24**

Récolte de miel

**22 et 23/10/24**

Préparation du rucher et du matériel pour l'hiver

## Bulletin d'inscription

Yoga des abeilles

2024

NOM .....

Prénom .....

Adresse .....

CP ..... Ville .....

Pays .....

Téléphone .....

Mail .....

### Tarifs par journée :

| Pension complète |      |               | Externe |      |               |
|------------------|------|---------------|---------|------|---------------|
| Soutien          | Base | Jeune (18-25) | Soutien | Base | Jeune (18-25) |
| 80€              | 70€  | 50€           | 40€     | 35€  | 25€           |

### J'entoure le tarif que je choisis

Je m'inscris aux journées :

10/09/24     17/09/24     22/10/24

11/09/24     18/09/24     23/10/24

Je joins la totalité de mon règlement en 1 ou plusieurs chèques :

- ..... (max. 6) chèques de .....€

Les chèques sont à l'ordre du CVR.

Ils sont encaissés régulièrement, avant les week-ends.

Possibilité de s'inscrire en ligne pour payer par CB ou par virement

<https://www.centre-vedantique.fr/inscription>

Séminaires > Inscription aux formations

ou en utilisant le QR-code



Je souhaite un reçu et je joins une enveloppe timbrée à mon adresse.

J'accepte les conditions générales d'inscription détaillées au dos

Renvoyez le bulletin et le règlement au CVR

64 bd Victor Hugo

77220 Gretz-Armainvilliers

