

L'Université de l'Homme

Les enseignements de Ramakrishna et de Vivekananda sont un appel à la créativité : un de leurs buts vise à développer toutes les potentialités de l'humanité. La science, l'art, la technique, comme aussi bien les tâches quotidiennes, tout doit être éveillé par ce souffle de l'esprit, en chacun de nous, de telle sorte que tous nous développons l'excellence de notre personnalité, pour notre bénéfice et celui de l'humanité.

Pour aller dans le sens de ces enseignements, le Centre Védantique Ramakrishna propose, depuis 2014, une série de formations qui constituent ce que Swami Vivekananda et, à sa suite, les précédents Swamis du Centre Védantique souhaitaient: une Université de l'Homme total.

**« La connaissance mène à l'unité
comme l'ignorance conduit à la diversité »
Sri Ramakrishna**

**« Y a-t-il quelque chose qu'il faille davantage enseigner
que l'unité de l'Univers et la foi en soi-même ? »
Swami Vivekananda**



Fabrice Nicot

Fabrice Nicot est professeur d'art dramatique au Cours Florent, en conservatoires, titulaire du D.E., enseignant universitaire et metteur en scène associé à l'Institut Grotowski de Wrocław (Pologne).

Spécialiste des arts et rituels, il a fondé et dirigé, entre autres, l'Académie et le Festival des Arts Sacrés Andreï Tarkovski en coopération avec

l'Institut International Andreï Tarkovski et Andreï A. Tarkovski. Acteur, metteur en scène et pédagogue, il enseigne et produit ses performances en France et à l'étranger.



Cycles de formation de L'Université de l'Homme

Conditions générales d'inscription : (tarifs du week-end)

Pension complète			Externe		
Soutien	Base	Jeune (18-25)	Soutien	Base	Jeune (18-25)
160€	140€	100€	80€	70€	50€

en interne : pension complète ; chambres à 2 ou 3 lits avec sanitaires à l'étage (draps et serviettes fournis)

en externe : déjeuner compris ; repas du soir en supplément (14€)

Accueil : la veille à partir de 17h

Fin : le dimanche à 18h

Reçu : pour obtenir un reçu, joindre une enveloppe timbrée à votre adresse.

Annulation :

- en cas d'annulation de la formation de notre part : l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.
- en cas d'annulation écrite de votre part (annulation impossible par téléphone) :
 - plus de 2 semaines avant le début de la formation, une somme forfaitaire de 20€ pour frais administratifs sera conservée, le reste vous sera retourné
 - moins de 2 semaines avant le début de la formation, 20% du montant de l'inscription sera conservé par le CVR
- Toute formation démarrée puis interrompue du fait du participant ne donne droit à aucun remboursement.
- Tous les dossiers d'annulation sont régularisés dans le mois qui suit votre annulation.

Le CENTRE VEDANTIQUE est situé à 30km de Paris (est).

Il est facilement accessible en :

RER E (gare Haussman St-Lazare - gare du Nord)

TGV (gare Marne-la-Vallée) ou VOITURE (autoroute A4)

Venir en RER : par la ligne E depuis Paris, au départ de la Gare Haussmann-St Lazare ou de la station Magenta-Gare du Nord, prendre la direction de Tournan. En descendant à Gretz-Armainvilliers, emprunter la passerelle « sortie rue d'Alsace ». Une fois sur la rue d'Alsace, dirigez-vous pendant 50 mètres vers la droite à travers le parking jusqu'au Bd Romain Rolland. Le Centre se trouve à 10 mn à pied de la gare.

Venir en voiture : au départ de Paris, prendre l'autoroute A4 (direction Metz-Nancy) sur une vingtaine de km jusqu'à la sortie Gretz/Tournan (D471). Continuer sur cette route pendant une dizaine de km. Puis prenez la direction « Gretz centre » au 2ème feu (ignorez la direction au 1er feu). Le Centre est situé sur la gauche après l'entrée de la ville, au 64, bd Victor Hugo. Entrée et parking au 1 bd Romain Rolland.

Yoga du théâtre

Se laisser lire et mettre en mouvement par un texte



Formation

ART

26-27/10/24

avec Fabrice Nicot

**Explorations corporelles et vocales
autour de textes spirituels du monde**

CENTRE VÉDANTIQUE RAMAKRISHNA

64, bd Victor Hugo, 77220 Gretz-Armainvilliers
Tél. 01 64 07 03 11 - contact@centre-vedantique.fr
www.centre-vedantique.fr

Yoga du théâtre : Se laisser lire et mettre en mouvement par un texte

Explorations corporelles et vocales
autour de textes spirituels du monde

La première partie du séminaire sera consacrée à l'exploration des bases rythmiques et phonétiques de textes issus de diverses spiritualités ainsi qu'à l'apprentissage de chants vibratoires et danses du monde notamment afro-caribéens. Des récits biographiques des stagiaires pourront être employés.

La seconde partie consistera en un entraînement physique et vocal libérant le stagiaire de ses tensions tout en le renforçant. Il explorera sa présence simple dans l'espace, se tenant dans un corps physique énergétique, écoutant et regardant. Il atteindra l'équilibre entre une position ancrée en lui-même et entièrement ouverte sur l'extérieur.

En totale disponibilité, le stagiaire pourra alors offrir son attention, son corps et sa présence à l'espace, aux partenaires et aux matériaux artistiques qui le « traverseront ». Selon les termes de Jerzy Grotowski (metteur en scène et pédagogue polonais), le texte « lira » le stagiaire, le chant « le chantera », la danse « le dansera ».

Une action « organique » collective se développera composée de textes, de chants vibratoires et de mouvements.

Le séminaire s'adresse à toutes et à tous, sans connaissances préalables.



Programme indicatif

tous les jours

6h Office du matin : méditation, chants de mantra, lectures

8h00 Petit déjeuner

8h30 Karma yoga*

12h00 Déjeuner

12h30 Karma yoga*

13h30 Repos

16h30 Pause thé

18h-19h Office du soir : méditation silencieuse et chants

19h30 Dîner

20h00 Karma yoga*

* les temps de karma yoga sont nécessaires au fonctionnement de l'ashram (vaisselle, épluches, nettoyage...)

Programme spécifique

Vendredi

17h Accueil des participants

Samedi

9h-12h Atelier 1

14h-17h Atelier 2

Dimanche

9h-12h Atelier 1

13h-14h30 Atelier 2

15h-16h Conférence par Fabrice Nicot

16h30-18h Atelier 3



Bulletin d'inscription

Yoga du théâtre : Se laisser lire et
mettre en mouvement par un texte
26-27/10/25

NOM

Prénom

Adresse

CP Ville

Pays

Téléphone

Mail

Tarifs du week-end :

Pension complète			Externe		
Soutien	Base	Jeune (18-25)	Soutien	Base	Jeune (18-25)
160€	140€	100€	80€	70€	50€

J'entoure le tarif que je choisis

- Je joins un chèque à l'ordre du CVR :
pour la totalité du montant soit€
encaissé à réception

Les chèques sont à l'ordre du CVR.
Ils sont encaissés avant le séminaire.

Possibilité de s'inscrire en ligne pour payer par CB ou par virement

<https://www.centre-vedantique.fr/inscription>

Séminaires > Inscription aux formations
ou en utilisant le QR-code

- Je souhaite un reçu et je joins
une enveloppe timbrée à mon adresse.

Renvoyez le bulletin et le règlement au
CVR - 64 bd Victor Hugo
77220 Gretz-Armainvilliers

