



Swami Atmarupananda

Né en Amérique, Swami Atmarupananda découvre la tradition du *Vedānta* lors d'un échange d'étudiants en Suède et développe ce qui est devenu une fascination et un dévouement de toute une vie. En 1969, il rejoint la branche de Chicago de l'Ordre Rāmakrishna de l'Inde en tant que moine. Il est initié par le dixième président de l'Ordre

Rāmakrishna, Swami Vireswarananda et il passe ensuite de nombreuses années en Inde à suivre une formation monastique, scientifique et spirituelle. En avril 2022, il est nommé au Centre Védantique Ramakrishna de Gretz en tant que président et directeur spirituel.

*« La connaissance mène à l'unité
comme l'ignorance conduit à la diversité »
Sri Ramakrishna*

*« Y a-t-il quelque chose qu'il faille davantage enseigner
que l'unité de l'Univers et la foi en soi-même ? »
Swami Vivekananda*



CENTRE VÉDANTIQUE RAMAKRISHNA

64, bd Victor Hugo, 77220 Gretz-Armainvilliers
Tél. 01 64 07 03 11 - contact@centre-vedantique.fr
www.centre-vedantique.fr

Conditions générales d'inscription :

Tarifs par séjour : 120€ en interne uniquement
en interne : pension complète ; chambres à 2 ou 3 lits avec
sanitaires à l'étage (draps et serviettes fournis)

Accueil : la veille au soir à partir de 17h

Fin : le dimanche à 16h30

Reçu : pour obtenir un reçu, joindre une enveloppe timbrée à
votre adresse.

Annulation :

- en cas d'annulation de la formation de notre part :
l'intégralité de la somme versée vous sera remboursée.
- en cas d'annulation écrite de votre part (annulation im-
possible par téléphone) :
- plus de 2 semaines avant le début de la formation, une
somme forfaitaire de 20€ pour frais administratifs sera
conservée, le reste vous sera retourné
- moins de 2 semaines avant le début de la formation,
20% du montant de l'inscription sera conservé par le CVR
- Toute formation démarrée puis interrompue du fait du
participant ne donne droit à aucun remboursement.
- Tous les dossiers d'annulation sont régularisés dans le
mois qui suit votre annulation.

Le CENTRE VÉDANTIQUE est situé à 30km de Paris (est).

Il est facilement accessible en :

RER E (gare Haussman St-Lazare - gare du Nord)

TGV (gare Marne-la-Vallée) ou VOITURE (autoroute A4)

Venir en RER : par la ligne E depuis Paris, au départ de la Gare Hauss-
mann-St Lazare ou de la station Magenta-Gare du Nord, prendre la
direction de Tournan. En descendant à Gretz-Armainvilliers, emprun-
ter la passerelle « sortie rue d'Alsace ». Une fois sur la rue d'Alsace,
dirigez-vous pendant 50 mètres vers la droite à travers le parking
jusqu'au Bd Romain Rolland. Le Centre se trouve à 10 mn à pied de
la gare.

Venir en voiture : au départ de Paris, prendre l'autoroute A4 (direction
Metz-Nancy) sur une vingtaine de km jusqu'à la sortie Gretz/Tournan
(D471). Continuer sur cette route pendant une dizaine de km. Puis
prenez la direction « Gretz centre » au 2ème feu (ignorez la direction
au 1er feu). Le Centre est situé sur la gauche après l'entrée de la ville,
au 64, bd Victor Hugo. Entrée et parking au 1 bd Romain Rolland.

Séjours en SILENCE retraites spirituelles



2024-25

avec Swami Atmarupananda
directeur spirituel du CVR



Séjours en Silence - retraites spirituelles -

avec l'accompagnement de
Swami Atmarupananda
directeur spirituel du Centre védantique
Ramakrishna

Ces week-ends sont proposés pour retrouver un rythme calme et détendu en soi dans un cadre exceptionnel, loin du rythme des séminaires et de votre quotidien.

Il ne s'agit pas d'acquérir de nouvelles méthodes, connaissances ou de trouver quoi que ce soit. Non. Aucun but durant ce séjour. Simplement permettre l'ouverture intérieure en observant le silence, en modérant parole, regard et gestes afin que les sens retrouvent un fonctionnement empreint de simplicité.

Ce ressourcement vous permettra de contacter cette joie profonde présente en chacun de nous, trop souvent voilée par la frénésie du monde.

- Deux journées rares pour être et vivre au rythme de l'ashram.
- Des journées uniques pour lire, marcher, réfléchir, méditer, partager le quotidien des résidents au jardin, à l'étable, au potager ou à la buanderie.
- Des journées détendues pour écouter le silence et s'entendre intérieurement.

Au cours de cette retraite, vous pourrez demander un rendez-vous pour rencontrer Swami Atmarupananda et recevoir un conseil spirituel.

Les retraites sont ouvertes à toutes et à tous.

Programme quotidien

8h00	Petit déjeuner	* les temps de karma yoga
8h30	Karma yoga*	sont nécessaires au fonction-
12h00	Déjeuner	nement de l'ashram (vais-
12h30	Karma yoga*	selle, épluches, nettoyage...)
16h30	Pause thé	
19h30	Dîner	
20h00	Karma yoga*	

Programme type spécifique au séjour

Vendredi

- 17h Accueil des participants
- 20h30 Introduction au week-end par Swami Atmarupananda. Questions-réponses

Samedi

- 6h *Méditation silencieuse, chants et lectures*
- 9h Cours de hatha yoga facultatif, autour du silence
- 11h *Méditation guidée par Swami Atmarupananda*
- 13h30 Lecture personnelle et réflexion
- 15h Marche méditative initiée par Swami Atmarupananda
- 18h *Arati et chants, méditation silencieuse*
- 20h30 Questions-réponses avec Swami Atmarupananda

Dimanche

- 6h *Méditation silencieuse, chants et lectures*
- 9h Marche méditative seul(e) - facultatif
- 10h30 *Puja dans la chapelle*
- 13h30 Lecture personnelle et réflexion
- 15h Conférence
- 16h30 Fin du séjour

Les dates

7-8 septembre 2024
21-22 décembre 2024

15-16 février 2025
19-20 avril 2025
31 mai-1^{er} juin 2025

Bulletin d'inscription Séjours en silence 2024-2025

NOM

Prénom

Adresse

CP Ville

Pays

Téléphone

Mail

Tarif par séjour : 120€

Je m'inscris aux retraites :

- 7-8/09/24
- 21-22/12/24
- 15-16/02/25
- 19-20/04/25
- 31/05-1/06/25

Je joins la totalité de mon règlement en 1 ou plusieurs chèques :

- (max. 5) chèques de€

Les chèques sont à l'ordre du CVR.

Ils sont encaissés régulièrement, avant les week-ends.
Possibilité de s'inscrire en ligne pour payer par CB ou par virement

<https://www.centre-vedantique.fr/inscription>

Séminaires > Inscription aux formations
ou en utilisant le QR-code



- Je souhaite un reçu et je joins une enveloppe timbrée à mon adresse.
- J'accepte les conditions générales d'inscription détaillées au dos

Renvoyez le bulletin et le règlement au
CVR

64 bd Victor Hugo
77220 Gretz-Armainvilliers

Je demande un rendez-vous avec Swami Atmarupananda

