

Samedi 20 juin

Yoga Vedânta, un chemin complet

6h - 7h15 | aube et solstice

Choisir l'une de ces propositions :

Espace Mandala RITE

Sandhya Vandana et Gayatri japa

Un rituel du lever du jour pour accueillir la lumière dans un esprit d'offrande, de calme et de présence.

avec Swâmi Bhajanananda

Grande Tente ATELIER

Surya Namaskar doux, respiration, silence avec Adeline Dépraz-Dépland

7h15 - 8h15 | pratique commune

Grande Tente ATELIER

Pranayama du matin (commun) avec Elodie Jalicoux

9h - 10h | plénière d'ouverture

Grande Tente

Yoga Vedânta, un chemin complet

Swâmi Atmarupananda

Swâmi Rameshwarananda Giri

Swâmi Maitreyi

Swâmi Bhajanananda

Dominique Lussan

10h15 - 11h30 | ateliers/échanges

Choisir l'une de ces propositions :

Grande Tente ATELIER

Asana "Sthira Sukha" avec Sylvie Massart

Salle Vivekananda RECHERCHE

Laboratoire : Ahimsa avec Swâmi Maitreyi

Salle Brahmananda ÉCHANGES

Rencontre : Discernement et pratique, du yoga au Vedânta

avec Yann Le Boucher et Bernard Bouanchaud

Salle Sivananda ATELIER

Pranayama approfondi vers pratyahara avec Rodolphe Milliat

Salle Sarada Devi ATELIER

Bhakti : chants et upasana avec Mahadev Ok

Espace Intégration ATELIER PARTICIPATIF

L'attention : la présence à l'épreuve des dévoreurs d'attention avec Elodie Jalicoux et Swâmi Rameshwarananda Giri

Salon du Vedânta ÉCHANGES

10h15 Jacques Vigne
10h35 Chants dévotionnels avec Ganga
10h55 Mario Di Grazia

11h30 - 12h30 | culte commun

Espace Mandala RITE

Ganapati Puja et Ganesh mantra

Un temps consacré à Ganesh pour lever les obstacles et bénir le chemin.

avec Brahmine Piranavan Muthukumar

Répétition du mantra avec Swâmi Bhajanananda

14h - 15h15 | ateliers/échanges

Choisir l'une de ces propositions :

Grande Tente ATELIER

Asana comme méditation avec Driss Benzouine

Salle Vivekananda RECHERCHE

Laboratoire : Satya avec Elodie Jalicoux

Salle Brahmananda ÉCHANGES

Table ronde : Karma Yoga aujourd'hui avec

Swâmi Rameshwarananda Giri

Swâmi Maitreyi

Jacques Vigne

Bernard Bouanchaud

Salle Sivananda ATELIER

L'expérience directe du témoin avec José Le Roy

Salle Sarada Devi MÉDITATION

Japa collectif (108) et silence avec Peter Van Lierde

Espace Intégration ATELIER PARTICIPATIF

Travail : rester aligné sous la pression du résultat avec Lynne Burney et Swâmi Bhajanananda

Chemin du silence EN EXTÉRIEUR

Marche consciente (silence) avec Fiona Bonamy

Salon du Vedânta ÉCHANGES

14h00 Kiran Vyas

14h20 Kirtans avec Mahadev Ok

14h40 Dominique Lussan

15h15 - 15h45 | pause

15h45 - 17h | ateliers/échanges

Choisir l'une de ces propositions :

Grande Tente ATELIER

Asana en conscience : du corps au témoin avec Kiran Vyas

Salle Vivekananda RECHERCHE

Forum commun : Recherche vivante animé par Dominique Lussan et Elodie Jalicoux

Salle Brahmananda ÉCHANGES

Rencontre : De la psychologie à la non-dualité avec Jacques Vigne et José Le Roy

Salle Sivananda MÉDITATION

Dhyana approfondi avec Mario Di Grazia

Espace Intégration ATELIER PARTICIPATIF

Parent-enfants : transmettre sans imposer avec Lynne Burney et Swâmi Rameshwarananda Giri

Salle Sarada Devi ATELIER

Bhakti & upasana : Lumière du cœur avec Giorgio Cammarata

Salon du Vedânta ÉCHANGES

15h45 Bernard Bouanchaud

16h05 Kirtans avec Mahadev Ok

16h25 Swâmi Maitreyi

17h15 - 18h30 | culte commun

Espace Mandala RITE

Lingam Abhishekam et Maha Mrityunjaya mantra

Un rite de purification, de transformation et d'offrande à Shiva. Le mantra apporte une tonalité de guérison, de force et de paix intérieure.

avec Brahmine Piranavan Muthukumar

Répétition du mantra avec

Swâmi Bhajanananda

18h45 - 20h30 | grand satsang

Grande Tente

Un temps exceptionnel du festival, où chants, silence et enseignement se rejoignent dans une même intensité de présence. Avec la présence de Swami Suhitananda, ce satsang ouvre un espace rare de transmission vivante et de profondeur intérieure. Un moment unique pour se rassembler, s'élever et toucher à l'essentiel, au cœur du Yoga Vedanta.

Invité d'honneur :

Swâmi Suhitananda

Avec

Swâmi Atmarupananda

Swâmi Bhajanananda

21h30 | fin de la deuxième journée

